



# CATÀLEG CONFERÈNCIES

Mireia  
Ortega

# **TRIA LA TEVA O DEMANA-LA PERSONALITZADA!**

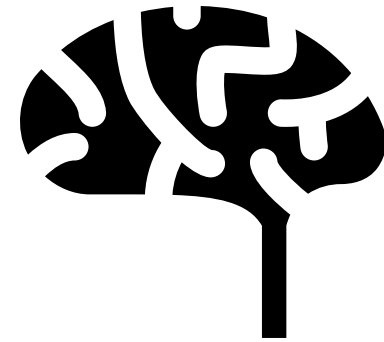
Em dic Mireia Ortega, sóc doctora en biomedicina i apassionada per la divulgació científica.

Les meves xerrades són:

- Orientades al públic general
- Amb el màxim rigor científic
- Amb suport gràfic propi
- Durada aproximada: 1h
- Temàtiques personalitzables
- Català, castellà o anglès

## COM FUNCIONA EL CERVELL?

Coneixem el nostre cervell? És veritat tot el que se'n diu? Actualment corren moltíssims mites i llegendes sobre aquest òrgan tan complex i fascinant. En aquesta xerrada farem un recorregut a través del nostre cervell amb la intenció d'entendre millor el seu funcionament i no deixar-nos enredar!



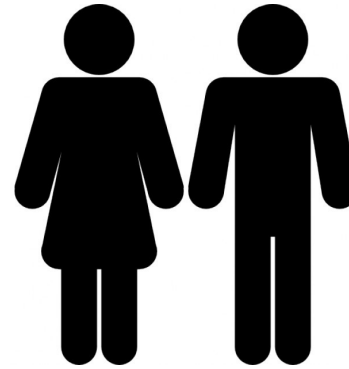
## CERVELL I MÚSICA

Tan sols unes notes conegudes, una cançó lenta o una cançó ràpida... La música té múltiples efectes en el nostre cervell, però també en la resta del cos (com per exemple el sistema immunitari). En aquesta xerrada veurem que molts d'aquests efectes són beneficiosos pel nostre organisme, ja siguem nens, adults o ancians.



## EL CERVELL TÉ GÈNERE?

Són els cervells d'homes i dones realment diferents? Per afirmar o desmentir les possibles igualtats i diferències entre les unes i els altres, recorrerem als estudis més recents, tant pel que fa a morfologia com pel que fa a funcions... No sense abans haver fet una introducció bàsica al cervell i al seu funcionament!



# MALALTIES NEURODEGENERATIVES I ALZHEIMER

Les malalties neurodegeneratives són aquelles provocades per un procés que accelera la mort cel·lular, provocant la degeneració del teixit nerviós. La malaltia neurodegenerativa més freqüent és la malaltia d'Alzheimer.

Altres tipus de processos degeneratius freqüents són la malaltia de Parkinson, la malaltia de Huntington, o l'esclerosi lateral amiotròfica (ELA), entre d'altres. Entendre-les ens ajuda a encarar-les.



## VIATGE A TRAVÉS DE LA CÈL·LULA

La cèl·lula és la unitat morfològica i funcional de tot ésser viu. De fet, és l'element més petit que es pot considerar viu. És un món a part. La seva complexitat ha fascinat i segueix fascinant milions d'investigadors, ja que encara estem molt lluny d'entendre aquesta màquina tan complexa.

Una xerrada apassionant sobre com funciona allò que ens manté vius.



## COM FUNCIONA L'ADN? I LES PROTEÏNES?

Tothom en parla, però què són en realitat? Són macromolècules. L'ADN conté la informació sobre la seqüència d'aminoàcids de totes les proteïnes d'una cèl·lula. En altres paraules, l'ADN és el llibre d'instruccions de les cèl·lules, i les proteïnes la seva mà d'obra, complexe però molt eficient!

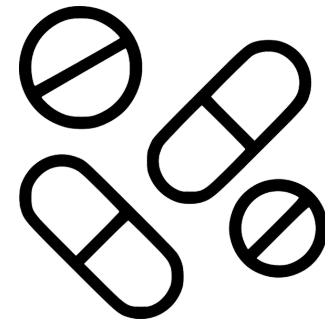
Aquesta xerrada pot incloure o no un petit taller d'extracció d'ADN d'una fruita.





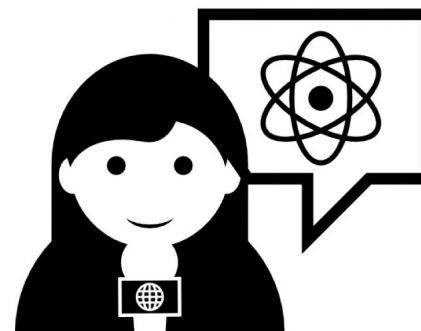
## COM FUNCIONA/DISSENYA UN FÀRMAC?

Un recorregut al llarg procés entre la creació d'un nou fàrmac i la seva sortida al mercat, des del descobriment d'una molècula fins a la seva comercialització. Un repàs detallat d'aquest període de temps: com es testegen les molècules, animals d'experimentació, costos econòmics i per què al final d'aquest camí tan sols un 10% de les molècules acaben arribant a la població.



## DONA I CIÈNCIA

Un passeig pels grans avenços científics protagonitzats per la dona, incloent tant les que han estat guardonades amb el Premi Nobel com aquelles que injustament no han rebut aquest guardó. Perquè la ciència també té veu de dona, ja és hora que l'escoltem.



## PRODUCTES NATURALS I QUÍMICS

Un producte natural és un producte químic. Això és així encara que la televisió ens digui el contrari. En aquesta xerrada intentarem fer entendre que no hi ha absolutament cap diferència entre els termes “producte químic” i “producte natural” amb exemples clars i, de pas, ens familiaritzarem amb la sorprenent química del carboni.



## PSEUDOCIÈNCIES

Les pseudociències són tots aquells estudis que, amb pretensió de ser científics, trenquen algun principi de la filosofia de la ciència o del mètode científic.

Aquesta xerrada pretén informar la població sobre les pseudociències que ens envolten, sobretot aquelles relacionades amb la salut. Homeopatia, numerologia, telepatia, ufologia... Estar informat és un dret fonamental per a adquirir els coneixements necessaris per prendre decisions amb criteri!



## EL MÈTODE CIENTÍFIC

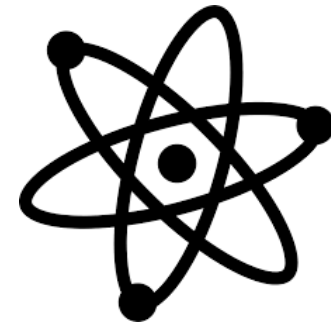
La importància de la ciència en les nostres vides és innegable. Ningú gosaria qüestionar l'impacte que la ciència té en la nostra salut. Però, com podem saber que la ciència és “correcta”?



En aquesta xerrada realitzarem un breu recorregut al llarg de la història de la ciència i del mètode científic per mostrar que la ciència no és quelcom allunyat i inabastable, sinó tot al contrari: inevitablement, forma part del nostre dia a dia.

## MÉS ENLLÀ DE LA INVESTIGACIÓ

Ser científic o treballar en ciència va més enllà de trobar-se físicament en un laboratori. Les sortides professionals d'una carrera científica són molt àmplies i no tothom les coneix o les valora suficientment. En aquesta xerrada les descobrirem i les debatrem!



## L'ART DE PARLAR EN PÚBLIC

El sentiment de pànic quan t'enfrontes a un públic expectant és més comú del que ens pensem. No obstant, es pot superar. En aquesta xerrada trobaràs les claus, no només per fer una bona presentació, sinó també per defensar-la amb seguretat.





**TENS UNA PROPOSTA?  
FES-M'HO SABER!**



# mireia Ortega



[www.mireiaortega.eu](http://www.mireiaortega.eu)



[comunica@mireiaortega.eu](mailto:comunica@mireiaortega.eu)